



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Dominik Lehmann

□□□: 1:22:59

□□: 169

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 218 (of 354)

□□□□□/□: 178 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 22(of 25)

□□□□□□□: 1:03:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:03	20:06	11	1:46	72	3:16	0.50	10:03	20:06	26	1:46	255	3:16
Wechsel S -> R	-	3:42	-	22	2:12	191	3:42	0.50	13:45	27:30	26	3:20	255	5:37
Schwimmen □□□	0.50	13:45	27:30	26	3:20	255	5:37	0.50	13:45	27:30	26	3:20	255	5:37
Rad netto	20.00	41:28	2:04	23	9:44	204	15:43	20.50	55:13	2:41	26	11:23	255	16:16
Wechsel R -> L	-	2:04	-	24	1:27	237	1:32	20.50	57:17	2:47	26	12:37	255	17:28
Rad □□□	20.00	43:32	2:10	23	9:45	210	16:49	20.50	57:17	2:47	26	12:37	255	17:28
Lauf Ziel	5.00	25:42	5:08	21	7:04	168	8:55	25.50	1:22:59	3:15	22	19:37	178	24:33