



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Sandip Chowdhury

□□□: 1:28:44

□□: 43

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 285 (of 354)

□□□□□/□: 219 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 24(of 25)

□□□□□□□: 1:03:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	14:28	28:56	25	6:11	226	7:41	0.50	14:28	28:56	25	6:11	226	7:41
Wechsel S -> R	-	2:21	-	8	0:51	69	2:21	0.50	16:49	33:37	26	6:24	204	8:41
Schwimmen □□□	0.50	16:49	33:37	26	6:24	204	8:41	0.50	16:49	33:37	26	6:24	204	8:41
Rad netto	20.00	42:15	2:06	24	10:31	214	16:30	20.50	59:04	2:52	26	15:14	216	20:07
Wechsel R -> L	-	1:23	-	20	0:46	162	0:51	20.50	1:00:27	2:56	26	15:47	216	20:38
Rad □□□	20.00	43:38	2:10	24	9:51	211	16:55	20.50	1:00:27	2:56	26	15:47	216	20:38
Lauf Ziel	5.00	28:17	5:39	24	9:39	208	11:30	25.50	1:28:44	3:28	24	25:22	219	30:18