



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Michael Dreißigacker

□□□: 1:06:10

□□: Kletterhalle Bensheim

□□: 46

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 22 (of 354)

□□□□□/□: 20 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 5(of 27)

□□□□□□□: 1:05:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:05	18:10	2	0:51	28	2:18	0.50	9:05	18:10	28	0:51	28	2:18	
Wechsel S -> R	-	1:53	-	5	0:20	30	1:53	0.50	10:58	21:56	28	1:03	25	2:50	
Schwimmen □□□	0.50	10:58	21:56	28	1:03	25	2:50	0.50	10:58	21:56	28	1:03	25	2:50	
Rad netto	20.00	33:14	1:39	5	2:15	14	7:29	20.50	44:12	2:09	1	-	15	5:15	
Wechsel R -> L	-	0:48	-	3	0:13	42	0:16	20.50	45:00	2:11	1	-	15	5:11	
Rad □□□	20.00	34:02	1:42	3	2:01	11	7:19	20.50	45:00	2:11	1	-	15	5:11	
Lauf Ziel	5.00	21:10	4:14	8	2:30	52	4:23	25.50	1:06:10	2:35	5	1:05	20	7:44	