



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Jörn Schlichting

□□□: 1:07:24

□□: Team Brunnenpfad

□□: 329

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 26 (of 354)

□□□□□/□: 23 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

□□□□□: 6(of 27)

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□□□: 1:05:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:09	20:18	9	1:55	77	3:22	0.50	10:09	20:18	28	1:55	255	3:22
Wechsel S -> R	-	2:22	-	9	0:49	71	2:22	0.50	12:31	25:02	28	2:36	255	4:23
Schwimmen □□□	0.50	12:31	25:02	28	2:36	255	4:23	0.50	12:31	25:02	28	2:36	255	4:23
Rad netto	20.00	34:21	1:43	6	3:22	31	8:36	20.50	46:52	2:17	28	2:40	255	7:55
Wechsel R -> L	-	1:08	-	13	0:33	112	0:36	20.50	48:00	2:20	28	3:00	255	8:11
Rad □□□	20.00	35:29	1:46	7	3:28	33	8:46	20.50	48:00	2:20	28	3:00	255	8:11
Lauf Ziel	5.00	19:24	3:52	3	0:44	16	2:37	25.50	1:07:24	2:38	6	2:19	23	8:58