



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

## Calogero Parisi

□□□: 1:08:18

□□: ASG Triathlon Hockenheim

□□: 142

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 33 (of 354)

□□□□□/□: 30 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 8(of 27)

□□□□□□□: 1:05:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:29	20:57	10	2:15	94	3:42	0.50	10:29	20:57	28	2:15	255	3:42
Wechsel S -> R	-	2:09	-	7	0:36	53	2:09	0.50	12:38	25:15	28	2:43	255	4:30
Schwimmen □□□	0.50	12:38	25:15	28	2:43	255	4:30	0.50	12:38	25:15	28	2:43	255	4:30
Rad netto	20.00	35:58	1:47	10	4:59	59	10:13	20.50	48:36	2:22	28	4:24	255	9:39
Wechsel R -> L	-	1:02	-	10	0:27	87	0:30	20.50	49:38	2:25	28	4:38	255	9:49
Rad □□□	20.00	37:00	1:51	10	4:59	59	10:17	20.50	49:38	2:25	28	4:38	255	9:49
Lauf Ziel	5.00	18:40	3:44	1	-	9	1:53	25.50	1:08:18	2:40	8	3:13	30	9:52