



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Thomas Wahrenbruch

□□□: 1:09:15

□□: RV03 Bürstadt

□□: 131

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 42 (of 354)

□□□□□/□: 39 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 9(of 27)

□□□□□□□: 1:05:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen nett | 0.50 | 12:43 | 25:26 | 23 | 4:29 | 194 | 5:56 | 0.50 | 12:43 | 25:26 | 28 | 4:29 | 255 | 5:56 |
| Wechsel S -> R | - | 3:08 | - | 21 | 1:35 | 159 | 3:08 | 0.50 | 15:51 | 31:41 | 28 | 5:56 | 255 | 7:43 |
| Schwimmen □□□ | 0.50 | 15:51 | 31:41 | 28 | 5:56 | 255 | 7:43 | 0.50 | 15:51 | 31:41 | 28 | 5:56 | 255 | 7:43 |
| Rad netto | 20.00 | 30:59 | 1:32 | 1 | - | 3 | 5:14 | 20.50 | 46:50 | 2:17 | 28 | 2:38 | 255 | 7:53 |
| Wechsel R -> L | - | 1:02 | - | 10 | 0:27 | 87 | 0:30 | 20.50 | 47:52 | 2:20 | 28 | 2:52 | 255 | 8:03 |
| Rad □□□ | 20.00 | 32:01 | 1:36 | 1 | - | 3 | 5:18 | 20.50 | 47:52 | 2:20 | 28 | 2:52 | 255 | 8:03 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 21:23 | 4:16 | 10 | 2:43 | 63 | 4:36 | 25.50 | 1:09:15 | 2:42 | 9 | 4:10 | 39 | 10:49 |