



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Dominik Suthfeldt

□□□: 1:11:44

□□: 23

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 67 (of 354)

□□□□□/□: 59 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 7(of 30)

□□□□□□□: 1:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:27	22:53	19	2:29	139	4:40	0.50	11:27	22:53	31	2:29	139	4:40
Wechsel S -> R	-	2:39	-	9	1:15	101	2:39	0.50	14:06	28:11	31	2:51	123	5:58
Schwimmen □□□	0.50	14:06	28:11	31	2:51	123	5:58	0.50	14:06	28:11	31	2:51	123	5:58
Rad netto	20.00	36:00	1:48	6	10:15	60	10:15	20.50	50:06	2:26	31	7:05	87	11:09
Wechsel R -> L	-	1:17	-	19	0:45	144	0:45	20.50	51:23	2:30	31	7:24	86	11:34
Rad □□□	20.00	37:17	1:51	7	10:34	65	10:34	20.50	51:23	2:30	31	7:24	86	11:34
Lauf Ziel	5.00	20:21	4:04	3	0:35	34	3:34	25.50	1:11:44	2:48	7	4:15	59	13:18