



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Max Fischer

□□□: 1:12:37

□□: 273

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 76 (of 354)

□□□□□/□: 68 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 10(of 27)

□□□□□□□: 1:05:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:55	19:49	7	1:41	64	3:08	0.50	9:55	19:49	7	1:41	255	3:08
Wechsel S -> R	-	2:29	-	10	0:56	78	2:29	0.50	12:24	24:48	8	2:29	255	4:16
Schwimmen □□□	0.50	12:24	24:48	8	2:29	255	4:16	0.50	12:24	24:48	8	2:29	255	4:16
Rad netto	20.00	36:00	1:48	11	5:01	60	10:15	20.50	48:24	2:21	28	4:12	255	9:27
Wechsel R -> L	-	0:57	-	9	0:22	72	0:25	20.50	49:21	2:24	28	4:21	255	9:32
Rad □□□	20.00	36:57	1:50	9	4:56	58	10:14	20.50	49:21	2:24	28	4:21	255	9:32
Lauf Ziel	5.00	23:16	4:39	14	4:36	106	6:29	25.50	1:12:37	2:50	10	7:32	68	14:11