



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Florian Krumb

□□□: 1:14:37

□□: SSG Bensheim

□□: 347

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 101 (of 354)

□□□□□/□: 89 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 12(of 27)

□□□□□□□: 1:05:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:40	23:19	19	3:26	153	4:53	0.50	11:40	23:19	19	3:26	153	4:53
Wechsel S -> R	-	2:48	-	16	1:15	116	2:48	0.50	14:28	28:56	28	4:33	255	6:20
Schwimmen □□□	0.50	14:28	28:56	28	4:33	255	6:20	0.50	14:28	28:56	28	4:33	255	6:20
Rad netto	20.00	36:53	1:50	16	5:54	95	11:08	20.50	51:21	2:30	28	7:09	255	12:24
Wechsel R -> L	-	1:23	-	19	0:48	162	0:51	20.50	52:44	2:34	28	7:44	255	12:55
Rad □□□	20.00	38:16	1:54	16	6:15	97	11:33	20.50	52:44	2:34	28	7:44	255	12:55
Lauf Ziel	5.00	21:53	4:22	11	3:13	75	5:06	25.50	1:14:37	2:55	12	9:32	89	16:11