



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Martin Kühn

□□□: 1:22:53

□□: 128

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 216 (of 354)

□□□□□/□: 176 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 21(of 27)

□□□□□□□: 1:05:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:51	25:41	24	4:37	198	6:04	0.50	12:51	25:41	28	4:37	255	6:04
Wechsel S -> R	-	3:12	-	22	1:39	165	3:12	0.50	16:03	32:06	28	6:08	255	7:55
Schwimmen □□□	0.50	16:03	32:06	28	6:08	255	7:55	0.50	16:03	32:06	28	6:08	255	7:55
Rad netto	20.00	38:15	1:54	18	7:16	136	12:30	20.50	54:18	2:38	28	10:06	255	15:21
Wechsel R -> L	-	1:32	-	23	0:57	192	1:00	20.50	55:50	2:43	28	10:50	255	16:01
Rad □□□	20.00	39:47	1:59	20	7:46	141	13:04	20.50	55:50	2:43	28	10:50	255	16:01
Lauf Ziel	5.00	27:03	5:24	19	8:23	191	10:16	25.50	1:22:53	3:15	21	17:48	176	24:27