



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Sven Reimund

□□□: 1:37:55

□□: VFR Fehlheim

□□: 155

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 333 (of 354)

□□□□□/□: 243 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 27(of 27)

□□□□□□□: 1:05:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	14:02	28:03	25	5:48	222	7:15	0.50	14:02	28:03	28	5:48	223	7:15
Wechsel S -> R	-	4:38	-	26	3:05	238	4:38	0.50	18:40	37:20	28	8:45	255	10:32
Schwimmen □□□	0.50	18:40	37:20	28	8:45	255	10:32	0.50	18:40	37:20	28	8:45	255	10:32
Rad netto	20.00	49:44	2:29	26	18:45	249	23:59	20.50	1:08:24	3:20	28	24:12	255	29:27
Wechsel R -> L	-	0:49	-	4	0:14	45	0:17	20.50	1:09:13	3:22	28	24:13	255	29:24
Rad □□□	20.00	50:33	2:31	26	18:32	249	23:50	20.50	1:09:13	3:22	28	24:13	255	29:24
Lauf Ziel	5.00	28:42	5:44	21	10:02	213	11:55	25.50	1:37:55	3:50	27	32:50	243	39:29