



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Christian Schneider

□□□: 1:11:43

□□: RV03 Bürstadt

□□: 125

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 66 (of 354)

□□□□□/□: 58 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 4 (TM 55)

□□□□□: 4(of 36)

□□□□□□□: 1:08:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:13	22:26	13	3:08	129	4:26	0.50	11:13	22:26	37	3:08	255	4:26
Wechsel S -> R	-	2:04	-	7	2:04	44	2:04	0.50	13:17	26:33	37	2:27	87	5:09
Schwimmen □□□	0.50	13:17	26:33	37	2:27	87	5:09	0.50	13:17	26:33	37	2:27	87	5:09
Rad netto	20.00	34:47	1:44	5	1:15	43	9:02	20.50	48:04	2:20	6	1:48	255	9:07
Wechsel R -> L	-	1:12	-	15	0:36	126	0:40	20.50	49:16	2:24	6	2:18	255	9:27
Rad □□□	20.00	35:59	1:47	5	1:25	45	9:16	20.50	49:16	2:24	6	2:18	255	9:27
Lauf Ziel	5.00	22:27	4:29	6	1:20	88	5:40	25.50	1:11:43	2:48	4	3:31	58	13:17