



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Jens Schütte

□□□: 1:16:17

□□: 8

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 125 (of 354)

□□□□□/□: 109 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 4 (TM 55)

□□□□□: 10(of 36)

□□□□□□□: 1:08:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:05	24:10	16	4:00	173	5:18	0.50	12:05	24:10	37	4:00	173	5:18
Wechsel S -> R	-	2:11	-	8	2:11	54	2:11	0.50	14:16	28:32	37	3:26	129	6:08
Schwimmen □□□	0.50	14:16	28:32	37	3:26	129	6:08	0.50	14:16	28:32	37	3:26	129	6:08
Rad netto	20.00	37:30	1:52	17	3:58	115	11:45	20.50	51:46	2:31	37	5:30	117	12:49
Wechsel R -> L	-	1:33	-	27	0:57	193	1:01	20.50	53:19	2:36	37	6:21	128	13:30
Rad □□□	20.00	39:03	1:57	16	4:29	122	12:20	20.50	53:19	2:36	37	6:21	128	13:30
Lauf Ziel	5.00	22:58	4:35	8	1:51	98	6:11	25.50	1:16:17	2:59	10	8:05	109	17:51