



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Michael Wanner

□□□: 1:17:55

□□: Stimmels Sport e.V.

□□: 153

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 151 (of 354)

□□□□□/□: 132 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 4 (TM 55)

□□□□□: 12(of 36)

□□□□□□□: 1:08:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:18	22:36	14	3:13	131	4:31	0.50	11:18	22:36	37	3:13	255	4:31
Wechsel S -> R	-	1:53	-	3	1:53	30	1:53	0.50	13:11	26:22	37	2:21	255	5:03
Schwimmen □□□	0.50	13:11	26:22	37	2:21	255	5:03	0.50	13:11	26:22	37	2:21	255	5:03
Rad netto	20.00	36:54	1:50	12	3:22	97	11:09	20.50	50:05	2:26	9	3:49	255	11:08
Wechsel R -> L	-	1:06	-	11	0:30	103	0:34	20.50	51:11	2:29	9	4:13	255	11:22
Rad □□□	20.00	38:00	1:53	10	3:26	90	11:17	20.50	51:11	2:29	9	4:13	255	11:22
Lauf Ziel	5.00	26:44	5:20	22	5:37	185	9:57	25.50	1:17:55	3:03	12	9:43	132	19:29