



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Mirko Machurich

□□□: 1:14:57

□□: Kite IT

□□: 237

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 105 (of 354)

□□□□□/□: 92 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 10(of 30)

□□□□□□□: 1:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:14	24:27	26	3:16	176	5:27	0.50	12:14	24:27	31	3:16	255	5:27
Wechsel S -> R	-	1:24	-	1	-	4	1:24	0.50	13:38	27:15	11	2:23	100	5:30
Schwimmen □□□	0.50	13:38	27:15	11	2:23	100	5:30	0.50	13:38	27:15	11	2:23	100	5:30
Rad netto	20.00	40:12	2:00	20	14:27	188	14:27	20.50	53:50	2:37	18	10:49	255	14:53
Wechsel R -> L	-	0:34	-	2	0:02	3	0:02	20.50	54:24	2:39	15	10:25	255	14:35
Rad □□□	20.00	40:46	2:02	20	14:03	175	14:03	20.50	54:24	2:39	15	10:25	255	14:35
Lauf Ziel	5.00	20:33	4:06	4	0:47	37	3:46	25.50	1:14:57	2:56	10	7:28	92	16:31