



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Peter Ditthardt

□□□: 1:18:54

□□: TV Niederscheld

□□: 192

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 165 (of 354)

□□□□□/□: 142 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 4 (TM 55)

□□□□□: 15(of 36)

□□□□□□□: 1:08:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:31	25:02	21	4:26	186	5:44	0.50	12:31	25:02	37	4:26	255	5:44
Wechsel S -> R	-	3:14	-	22	3:14	169	3:14	0.50	15:45	31:30	37	4:55	255	7:37
Schwimmen □□□	0.50	15:45	31:30	37	4:55	255	7:37	0.50	15:45	31:30	37	4:55	255	7:37
Rad netto	20.00	39:17	1:57	24	5:45	173	13:32	20.50	55:02	2:41	37	8:46	255	16:05
Wechsel R -> L	-	0:42	-	2	0:06	22	0:10	20.50	55:44	2:43	37	8:46	255	15:55
Rad □□□	20.00	39:59	1:59	18	5:25	147	13:16	20.50	55:44	2:43	37	8:46	255	15:55
Lauf Ziel	5.00	23:10	4:38	9	2:03	102	6:23	25.50	1:18:54	3:05	15	10:42	142	20:28