



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

**Martin Tullo**

□□□: 1:19:39

□□: Stickcity Runners

□□: 52

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 174 (of 354)

□□□□□/□: 150 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 4 (TM 55)

□□□□□: 18(of 36)

□□□□□□□: 1:08:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen nett	0.50	23:51:18	2862:35	36	23:43:13	254	23:44:31	0.50	23:51:18	2862:35	37	23:43:13	254	23:44:31
Wechsel S -> R	-			1		1		0.50	23:51:18	2862:35	37	23:40:28	255	23:43:10
Schwimmen □□□	0.50	23:51:18	2862:35	37	23:40:28	255	23:43:10	0.50	23:51:18	2862:35	37	23:40:28	255	23:43:10
Rad netto	20.00	40:49	2:02	27	7:17	195	15:04	20.50	24:32:07	71:48	37	23:45:51	255	23:53:10
Wechsel R -> L	-	0:36		1		5	0:04	20.50	24:32:43	71:50	37	23:45:45	255	23:52:54
Rad □□□	20.00	41:25	2:04	25	6:51	184	14:42	20.50	24:32:43	71:50	37	23:45:45	255	23:52:54
Lauf Ziel	5.00	23:10	4:38	9	2:03	102	6:23	25.50	1:19:39	3:07	18	11:27	150	21:13