



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Martin Fleck

□□□: 1:25:53

□□: TEAM GIGGELFEUER

□□: 160

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 254 (of 354)

□□□□□/□: 200 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 4 (TM 55)

□□□□□: 26(of 36)

□□□□□□□: 1:08:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:55	27:49	28	5:50	220	7:08	0.50	13:55	27:49	37	5:50	255	7:08
Wechsel S -> R	-	3:00	-	18	3:00	142	3:00	0.50	16:55	33:50	37	6:05	255	8:47
Schwimmen □□□	0.50	16:55	33:50	37	6:05	255	8:47	0.50	16:55	33:50	37	6:05	255	8:47
Rad netto	20.00	40:59	2:02	28	7:27	198	15:14	20.50	57:54	2:49	27	11:38	255	18:57
Wechsel R -> L	-	1:20	-	18	0:44	154	0:48	20.50	59:14	2:53	27	12:16	255	19:25
Rad □□□	20.00	42:19	2:06	27	7:45	196	15:36	20.50	59:14	2:53	27	12:16	255	19:25
Lauf Ziel	5.00	26:39	5:19	21	5:32	183	9:52	25.50	1:25:53	3:22	26	17:41	200	27:27