



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

0000

Uwe Dächert

000: 1:32:41

00: 367

00: 25.50 km

Lorsch Triathlon

00000/000: 309 (of 354)

00000/0: 229 (of 254)

000000: 58:26

0000:

Senioren 4 (TM 55)

00000: 32(of 36)

0000000: 1:08:12

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Schwimmen nett	0.50	13:08	26:15	26	5:03	207	6:21	0.50	13:08	26:15	37	5:03	255	6:21
Wechsel S -> R	-	4:15	-	30	4:15	227	4:15	0.50	17:23	34:45	27	6:33	255	9:15
Schwimmen 000	0.50	17:23	34:45	27	6:33	255	9:15	0.50	17:23	34:45	27	6:33	255	9:15
Rad netto	20.00	47:37	2:22	32	14:05	242	21:52	20.50	1:05:00	3:10	37	18:44	255	26:03
Wechsel R -> L	-	0:47	-	4	0:11	37	0:15	20.50	1:05:47	3:12	37	18:49	255	25:58
Rad 000	20.00	48:24	2:25	32	13:50	241	21:41	20.50	1:05:47	3:12	37	18:49	255	25:58
Lauf Ziel	5.00	26:54	5:22	24	5:47	190	10:07	25.50	1:32:41	3:38	32	24:29	229	34:15