



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Jonas Schäfer

□□□: 1:15:46

□□: 257

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 117 (of 354)

□□□□□/□: 103 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 12(of 30)

□□□□□□□: 1:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:20	20:40	12	1:22	87	3:33	0.50	10:20	20:40	31	1:22	255	3:33
Wechsel S -> R	-	2:51	-	13	1:27	123	2:51	0.50	13:11	26:22	9	1:56	255	5:03
Schwimmen □□□	0.50	13:11	26:22	9	1:56	255	5:03	0.50	13:11	26:22	9	1:56	255	5:03
Rad netto	20.00	38:22	1:55	13	12:37	139	12:37	20.50	51:33	2:30	12	8:32	255	12:36
Wechsel R -> L	-	0:39	-	3	0:07	16	0:07	20.50	52:12	2:32	11	8:13	255	12:23
Rad □□□	20.00	39:01	1:57	11	12:18	119	12:18	20.50	52:12	2:32	11	8:13	255	12:23
Lauf Ziel	5.00	23:34	4:42	10	3:48	113	6:47	25.50	1:15:46	2:58	12	8:17	103	17:20