



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Jörg Bartelt

□□□: 1:30:18

□□: 283

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 292 (of 354)

□□□□□/□: 221 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 5 (TM 60)

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 1:06:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	14:57	29:53	13	6:04	235	8:10	0.50	14:57	29:53	14	6:04	255	8:10
Wechsel S -> R	-	4:23	-	13	2:32	234	4:23	0.50	19:20	38:39	14	8:36	255	11:12
Schwimmen □□□	0.50	19:20	38:39	14	8:36	255	11:12	0.50	19:20	38:39	14	8:36	255	11:12
Rad netto	20.00	42:56	2:08	11	8:33	222	17:11	20.50	1:02:16	3:02	14	17:09	255	23:19
Wechsel R -> L	-	0:57	-	3	0:16	72	0:25	20.50	1:03:13	3:05	14	16:49	255	23:24
Rad □□□	20.00	43:53	2:11	11	8:13	220	17:10	20.50	1:03:13	3:05	14	16:49	255	23:24
Lauf Ziel	5.00	27:05	5:24	8	6:59	192	10:18	25.50	1:30:18	3:32	11	23:48	221	31:52