



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Uwe Dreilich

□□□: 1:24:28

□□: SV Hellas Brühl

□□: 281

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 235 (of 354)

□□□□□/□: 187 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 6 (TM 65)

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 1:11:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:50	25:40	5	2:13	197	6:03	0.50	12:50	25:40	10	2:13	255	6:03	
Wechsel S -> R	-	2:56	-	4	1:13	133	2:56	0.50	15:46	31:32	10	3:22	255	7:38	
Schwimmen □□□	0.50	15:46	31:32	10	3:22	255	7:38	0.50	15:46	31:32	10	3:22	255	7:38	
Rad netto	20.00	39:57	1:59	6	3:54	185	14:12	20.50	55:43	2:43	10	7:16	255	16:46	
Wechsel R -> L	-	1:40	-	5	0:48	206	1:08	20.50	57:23	2:47	10	8:04	255	17:34	
Rad □□□	20.00	41:37	2:04	5	4:42	185	14:54	20.50	57:23	2:47	10	8:04	255	17:34	
Lauf Ziel	5.00	27:05	5:24	4	5:12	192	10:18	25.50	1:24:28	3:18	4	13:16	187	26:02	