



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Andreas Meusel

□□□: 1:39:04

□□: DLRG Lorsch

□□: 16

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 338 (of 354)

□□□□□/□: 245 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 7 (TM 70)

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:17:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:35	27:10	3	2:09	217	6:48	0.50	13:35	27:10	7	2:09	217	6:48
Wechsel S -> R	-	3:32	-	4	1:14	188	3:32	0.50	17:07	34:14	7	3:23	212	8:59
Schwimmen □□□	0.50	17:07	34:14	7	3:23	212	8:59	0.50	17:07	34:14	7	3:23	212	8:59
Rad netto	20.00	43:09	2:09	3	4:39	224	17:24	20.50	1:00:16	2:56	7	8:02	223	21:19
Wechsel R -> L	-	2:31	-	6	1:42	251	1:59	20.50	1:02:47	3:03	7	9:31	227	22:58
Rad □□□	20.00	45:40	2:16	5	6:08	229	18:57	20.50	1:02:47	3:03	7	9:31	227	22:58
Lauf Ziel	5.00	36:17	7:15	5	12:25	248	19:30	25.50	1:39:04	3:53	5	21:56	245	40:38