



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Jana Colditz

□□□: 1:14:10

□□: RV03 Bürstadt

□□: 122

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 96 (of 354)

□□□□□/□: 12 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40)

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 1:11:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:33	21:06	2	0:44	25	3:31	0.50	10:33	21:06	13	0:44	101	3:31	
Wechsel S -> R	-	1:49	-	2	0:12	5	0:18	0.50	12:22	24:44	13	0:16	101	2:59	
Schwimmen □□□	0.50	12:22	24:44	13	0:16	101	2:59	0.50	12:22	24:44	13	0:16	101	2:59	
Rad netto	20.00	37:45	1:53	2	0:25	15	34:56	20.50	50:07	2:26	13	0:41	101	35:34	
Wechsel R -> L	-	0:44	-	1	-	6	0:10	20.50	50:51	2:28	13	0:27	101	6:36	
Rad □□□	20.00	38:29	1:55	2	0:11	11	3:37	20.50	50:51	2:28	13	0:27	101	6:36	
Lauf Ziel	5.00	23:19	4:39	3	2:33	17	7:49	25.50	1:14:10	2:54	2	3:00	12	11:12	