



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Nataliya Marschner

□□□: 1:16:01

□□: TF Feuerbach

□□: 63

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 121 (of 354)

□□□□□/□: 16 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40)

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 1:11:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:53	23:45	7	2:04	46	4:51	0.50	11:53	23:45	13	2:04	101	4:51
Wechsel S -> R	-	1:37	-	1	-	4	0:06	0.50	13:30	27:00	13	1:24	25	4:07
Schwimmen □□□	0.50	13:30	27:00	13	1:24	25	4:07	0.50	13:30	27:00	13	1:24	25	4:07
Rad netto	20.00	38:44	1:56	3	1:24	22	35:55	20.50	52:14	2:32	13	2:48	21	37:41
Wechsel R -> L	-	0:49	-	3	0:05	22	0:15	20.50	53:03	2:35	13	2:39	19	8:48
Rad □□□	20.00	39:33	1:58	3	1:15	16	4:41	20.50	53:03	2:35	13	2:39	19	8:48
Lauf Ziel	5.00	22:58	4:35	2	2:12	14	7:28	25.50	1:16:01	2:58	3	4:51	16	13:03