



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Claudia Schneibel

□□□: 1:23:40

□□: 223

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 226 (of 354)

□□□□□/□: 44 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40)

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 1:11:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:28	22:56	6	1:39	37	4:26	0.50	11:28	22:56	13	1:39	101	4:26	
Wechsel S -> R	-	2:47	-	8	1:10	39	1:16	0.50	14:15	28:30	13	2:09	101	4:52	
Schwimmen □□□	0.50	14:15	28:30	13	2:09	101	4:52	0.50	14:15	28:30	13	2:09	101	4:52	
Rad netto	20.00	40:01	2:00	6	2:41	39	37:12	20.50	54:16	2:38	13	4:50	101	39:43	
Wechsel R -> L	-	2:06	-	12	1:22	95	1:32	20.50	56:22	2:44	13	5:58	101	12:07	
Rad □□□	20.00	42:07	2:06	6	3:49	46	7:15	20.50	56:22	2:44	13	5:58	101	12:07	
Lauf Ziel	5.00	27:18	5:27	7	6:32	59	11:48	25.50	1:23:40	3:16	5	12:30	44	20:42	