



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Klaus Wüst

□□□: 1:19:16

□□: TVGG Lorsch Handball

□□: 208

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 167 (of 354)

□□□□□/□: 143 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 16(of 30)

□□□□□□□: 1:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:00	24:00	25	3:02	171	5:13	0.50	12:00	24:00	25	3:02	255	5:13
Wechsel S -> R	-	3:19	-	16	1:55	176	3:19	0.50	15:19	30:37	31	4:04	255	7:11
Schwimmen □□□	0.50	15:19	30:37	31	4:04	255	7:11	0.50	15:19	30:37	31	4:04	255	7:11
Rad netto	20.00	39:11	1:57	16	13:26	167	13:26	20.50	54:30	2:39	31	11:29	255	15:33
Wechsel R -> L	-	1:05	-	13	0:33	100	0:33	20.50	55:35	2:42	31	11:36	255	15:46
Rad □□□	20.00	40:16	2:00	18	13:33	158	13:33	20.50	55:35	2:42	31	11:36	255	15:46
Lauf Ziel	5.00	23:41	4:44	12	3:55	117	6:54	25.50	1:19:16	3:06	16	11:47	143	20:50