



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Britta Wachter

□□□: 1:24:12

□□: 253

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 233 (of 354)

□□□□□/□: 48 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40)

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 1:11:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:22	24:44	8	2:33	61	5:20	0.50	12:22	24:44	13	2:33	101	5:20	
Wechsel S -> R	-	3:24	-	10	1:47	67	1:53	0.50	15:46	31:32	13	3:40	101	6:23	
Schwimmen □□□	0.50	15:46	31:32	13	3:40	101	6:23	0.50	15:46	31:32	13	3:40	101	6:23	
Rad netto	20.00	42:02	2:06	8	4:42	56	39:13	20.50	57:48	2:49	13	8:22	101	43:15	
Wechsel R -> L	-	0:47	-	2	0:03	14	0:13	20.50	58:35	2:51	13	8:11	101	14:20	
Rad □□□	20.00	42:49	2:08	8	4:31	50	7:57	20.50	58:35	2:51	13	8:11	101	14:20	
Lauf Ziel	5.00	25:37	5:07	5	4:51	41	10:07	25.50	1:24:12	3:18	7	13:02	48	21:14	