



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Sarah Fahrbach

□□□: 1:24:30

□□: 178

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 237 (of 354)

□□□□□/□: 49 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40)

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 1:11:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:19	26:37	11	3:30	86	6:17	0.50	13:19	26:37	13	3:30	101	6:17
Wechsel S -> R	-	2:40	-	7	1:03	33	1:09	0.50	15:59	31:57	13	3:53	101	6:36
Schwimmen □□□	0.50	15:59	31:57	13	3:53	101	6:36	0.50	15:59	31:57	13	3:53	101	6:36
Rad netto	20.00	41:27	2:04	7	4:07	52	38:38	20.50	57:26	2:48	13	8:00	101	42:53
Wechsel R -> L	-	1:20	-	8	0:36	62	0:46	20.50	58:46	2:52	13	8:22	101	14:31
Rad □□□	20.00	42:47	2:08	7	4:29	49	7:55	20.50	58:46	2:52	13	8:22	101	14:31
Lauf Ziel	5.00	25:44	5:08	6	4:58	44	10:14	25.50	1:24:30	3:18	8	13:20	49	21:32