



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Alexander Kurz

□□□: 1:19:30

□□: Bensheim

□□: 263

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 170 (of 354)

□□□□□/□: 146 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 17(of 30)

□□□□□□□: 1:07:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen nett | 0.50 | 10:24 | 20:48 | 13 | 1:26 | 90 | 3:37 | 0.50 | 10:24 | 20:48 | 31 | 1:26 | 255 | 3:37 |
| Wechsel S -> R | - | 4:08 | - | 23 | 2:44 | 216 | 4:08 | 0.50 | 14:32 | 29:03 | 18 | 3:17 | 143 | 6:24 |
| Schwimmen □□□ | 0.50 | 14:32 | 29:03 | 18 | 3:17 | 143 | 6:24 | 0.50 | 14:32 | 29:03 | 18 | 3:17 | 143 | 6:24 |
| Rad netto | 20.00 | 39:16 | 1:57 | 17 | 13:31 | 172 | 13:31 | 20.50 | 53:48 | 2:37 | 17 | 10:47 | 255 | 14:51 |
| Wechsel R -> L | - | 0:45 | - | 8 | 0:13 | 31 | 0:13 | 20.50 | 54:33 | 2:39 | 17 | 10:34 | 255 | 14:44 |
| Rad □□□ | 20.00 | 40:01 | 2:00 | 15 | 13:18 | 149 | 13:18 | 20.50 | 54:33 | 2:39 | 17 | 10:34 | 255 | 14:44 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 24:57 | 4:59 | 15 | 5:11 | 150 | 8:10 | 25.50 | 1:19:30 | 3:07 | 17 | 12:01 | 146 | 21:04 |