



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Natalie Klemm

□□□: 1:20:02

□□: LC Bingen

□□: 91

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 180 (of 354)

□□□□□/□: 26 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

Seniorinnen 2 (TW 45)

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 1:05:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:06	20:11	3	1:17	18	3:04	0.50	10:06	20:11	3	1:17	101	3:04
Wechsel S -> R	-	2:37	-	5	1:06	29	1:06	0.50	12:43	25:26	3	2:23	19	3:20
Schwimmen □□□	0.50	12:43	25:26	3	2:23	19	3:20	0.50	12:43	25:26	3	2:23	19	3:20
Rad netto	20.00	40:00	2:00	8	5:19	38	37:11	20.50	52:43	2:34	4	7:42	23	38:10
Wechsel R -> L	-	1:05	-	5	0:19	41	0:31	20.50	53:48	2:37	4	7:45	23	9:33
Rad □□□	20.00	41:05	2:03	7	5:22	31	6:13	20.50	53:48	2:37	4	7:45	23	9:33
Lauf Ziel	5.00	26:14	5:14	7	7:08	49	10:44	25.50	1:20:02	3:08	5	14:53	26	17:04