



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Sandra Dietz

□□□: 1:15:57

□□: Stimmel Sports e.V.

□□: 84

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 118 (of 354)

□□□□□/□: 15 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

Seniorinnen 3 (TW 50)

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 1:15:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:41	21:22	1	-	27	3:39	0.50	10:41	21:22	1	-	101	3:39	
Wechsel S -> R	-	2:50	-	4	0:17	45	1:19	0.50	13:31	27:02	1	-	26	4:08	
Schwimmen □□□	0.50	13:31	27:02	1	-	26	4:08	0.50	13:31	27:02	1	-	26	4:08	
Rad netto	20.00	37:56	1:53	2	1:39	16	35:07	20.50	51:27	2:30	10	1:09	20	36:54	
Wechsel R -> L	-	1:39	-	8	0:54	84	1:05	20.50	53:06	2:35	10	1:14	20	8:51	
Rad □□□	20.00	39:35	1:58	2	1:44	17	4:43	20.50	53:06	2:35	10	1:14	20	8:51	
Lauf Ziel	5.00	22:51	4:34	1	-	13	7:21	25.50	1:15:57	2:58	1	-	15	12:59	