



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Monika Klein

□□□: 1:18:52

□□: LCO Edenkoben

□□: 427

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 164 (of 354)

□□□□□/□: 23 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

Seniorinnen 5 (TW 60)

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:18:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:44	23:27	1	-	45	4:42	0.50	11:44	23:27	1	-	45	4:42	
Wechsel S -> R	-	3:19	-	2	0:20	64	1:48	0.50	15:03	30:06	1	-	101	5:40	
Schwimmen □□□	0.50	15:03	30:06	1	-	101	5:40	0.50	15:03	30:06	1	-	101	5:40	
Rad netto	20.00	38:14	1:54	1	-	17	35:25	20.50	53:17	2:35	1	-	101	38:44	
Wechsel R -> L	-	1:13	-	4	0:15	52	0:39	20.50	54:30	2:39	1	-	101	10:15	
Rad □□□	20.00	39:27	1:58	1	-	15	4:35	20.50	54:30	2:39	1	-	101	10:15	
Lauf Ziel	5.00	24:22	4:52	2	8:52	26	8:52	25.50	1:18:52	3:05	1	-	23	15:54	