



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Elisabeth Müller

□□□: 1:51:48

□□: 55

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 350 (of 354)

□□□□□/□: 99 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

Seniorinnen 5 (TW 60)

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:18:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:51	25:41	3	1:07	74	5:49	0.50	12:51	25:41	8	1:07	101	5:49
Wechsel S -> R	-	5:37	-	7	2:38	98	4:06	0.50	18:28	36:55	8	3:25	90	9:05
Schwimmen □□□	0.50	18:28	36:55	8	3:25	90	9:05	0.50	18:28	36:55	8	3:25	90	9:05
Rad netto	20.00	52:41	2:38	6	14:27	99	49:52	20.50	1:11:09	3:28	8	17:52	99	56:36
Wechsel R -> L	-	1:09	-	3	0:11	48	0:35	20.50	1:12:18	3:31	8	17:48	99	28:03
Rad □□□	20.00	53:50	2:41	6	14:23	99	18:58	20.50	1:12:18	3:31	8	17:48	99	28:03
Lauf Ziel	5.00	39:30	7:54	6	24:00	99	24:00	25.50	1:51:48	4:23	6	32:56	99	48:50