



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Sarah Dächert

□□□: 1:13:56

□□: 375

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 94 (of 354)

□□□□□/□: 10 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

weibliche AK 1 (TW 20)

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 1:13:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:48	17:36	2	1:12	8	1:46	0.50	8:48	17:36	2	1:12	101	1:46	
Wechsel S -> R	-	2:10	-	1	-	10	0:39	0.50	10:58	21:56	2	0:01	101	1:35	
Schwimmen □□□	0.50	10:58	21:56	2	0:01	101	1:35	0.50	10:58	21:56	2	0:01	101	1:35	
Rad netto	20.00	38:43	1:56	1	-	21	35:54	20.50	49:41	2:25	1	-	101	35:08	
Wechsel R -> L	-	1:01	-	4	0:17	36	0:27	20.50	50:42	2:28	1	-	101	6:27	
Rad □□□	20.00	39:44	1:59	1	-	18	4:52	20.50	50:42	2:28	1	-	101	6:27	
Lauf Ziel	5.00	23:14	4:38	1	-	16	7:44	25.50	1:13:56	2:53	1	-	10	10:58	