



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Alexander Junkermann

□□□: 1:22:45

□□: 171

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 214 (of 354)

□□□□□/□: 175 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 21(of 30)

□□□□□□□: 1:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:09	20:18	10	1:11	77	3:22	0.50	10:09	20:18	10	1:11	255	3:22
Wechsel S -> R	-	3:47	-	18	2:23	196	3:47	0.50	13:56	27:52	14	2:41	255	5:48
Schwimmen □□□	0.50	13:56	27:52	14	2:41	255	5:48	0.50	13:56	27:52	14	2:41	255	5:48
Rad netto	20.00	41:49	2:05	24	16:04	210	16:04	20.50	55:45	2:43	31	12:44	255	16:48
Wechsel R -> L	-	0:42	-	5	0:10	22	0:10	20.50	56:27	2:45	31	12:28	255	16:38
Rad □□□	20.00	42:31	2:07	22	15:48	201	15:48	20.50	56:27	2:45	31	12:28	255	16:38
Lauf Ziel	5.00	26:18	5:15	21	6:32	178	9:31	25.50	1:22:45	3:14	21	15:16	175	24:19