



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Emilie Collet

□□□: 1:15:06

□□: 230

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 107 (of 354)

□□□□□/□: 14 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□: 3(of 22)

□□□□□□□: 1:09:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:59	21:57	4	3:12	29	3:57	0.50	10:59	21:57	23	3:12	101	3:57
Wechsel S -> R	-	2:30	-	4	0:30	21	0:59	0.50	13:29	26:57	23	3:41	101	4:06
Schwimmen □□□	0.50	13:29	26:57	23	3:41	101	4:06	0.50	13:29	26:57	23	3:41	101	4:06
Rad netto	20.00	39:12	1:57	6	3:44	26	36:23	20.50	52:41	2:34	23	6:48	101	38:08
Wechsel R -> L	-	0:43	-	2	0:02	5	0:09	20.50	53:24	2:36	23	6:43	101	9:09
Rad □□□	20.00	39:55	1:59	4	3:39	19	5:03	20.50	53:24	2:36	23	6:43	101	9:09
Lauf Ziel	5.00	21:42	4:20	1	-	7	6:12	25.50	1:15:06	2:56	3	5:44	14	12:08