



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Lilli Wenz

□□□: 1:19:04

□□: 109

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 166 (of 354)

□□□□□/□: 24 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 1:09:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:28	16:56	3	0:41	6	1:26	0.50	8:28	16:56	3	0:41	101	1:26
Wechsel S -> R	-	2:54	-	12	0:54	47	1:23	0.50	11:22	22:44	3	1:34	101	1:59
Schwimmen □□□	0.50	11:22	22:44	3	1:34	101	1:59	0.50	11:22	22:44	3	1:34	101	1:59
Rad netto	20.00	40:02	2:00	9	4:34	40	37:13	20.50	51:24	2:30	23	5:31	101	36:51
Wechsel R -> L	-	1:31	-	19	0:50	74	0:57	20.50	52:55	2:34	23	6:14	101	8:40
Rad □□□	20.00	41:33	2:04	8	5:17	37	6:41	20.50	52:55	2:34	23	6:14	101	8:40
Lauf Ziel	5.00	26:09	5:13	12	4:27	47	10:39	25.50	1:19:04	3:06	5	9:42	24	16:06