



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Sophie Ballmann

□□□: 1:21:20

□□: 88

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 199 (of 354)

□□□□□/□: 33 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□: 8(of 22)

□□□□□□□: 1:09:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:08	24:15	10	4:21	57	5:06	0.50	12:08	24:15	23	4:21	101	5:06
Wechsel S -> R	-	2:43	-	7	0:43	37	1:12	0.50	14:51	29:41	23	5:03	45	5:28
Schwimmen □□□	0.50	14:51	29:41	23	5:03	45	5:28	0.50	14:51	29:41	23	5:03	45	5:28
Rad netto	20.00	39:08	1:57	5	3:40	25	36:19	20.50	53:59	2:38	23	8:06	34	39:26
Wechsel R -> L	-	0:58	-	8	0:17	31	0:24	20.50	54:57	2:40	23	8:16	30	10:42
Rad □□□	20.00	40:06	2:00	5	3:50	24	5:14	20.50	54:57	2:40	23	8:16	30	10:42
Lauf Ziel	5.00	26:23	5:16	13	4:41	52	10:53	25.50	1:21:20	3:11	8	11:58	33	18:22