



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Laura Schäfer

□□□: 1:22:19

□□: 92

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 209 (of 354)

□□□□□/□: 38 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□: 10(of 22)

□□□□□□□: 1:09:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:56	25:52	16	5:09	76	5:54	0.50	12:56	25:52	23	5:09	101	5:54
Wechsel S -> R	-	2:33	-	5	0:33	23	1:02	0.50	15:29	30:57	23	5:41	58	6:06
Schwimmen □□□	0.50	15:29	30:57	23	5:41	58	6:06	0.50	15:29	30:57	23	5:41	58	6:06
Rad netto	20.00	43:06	2:09	14	7:38	65	40:17	20.50	58:35	2:51	23	12:42	61	44:02
Wechsel R -> L	-	1:11	-	11	0:30	49	0:37	20.50	59:46	2:54	23	13:05	62	15:31
Rad □□□	20.00	44:17	2:12	14	8:01	62	9:25	20.50	59:46	2:54	23	13:05	62	15:31
Lauf Ziel	5.00	22:33	4:30	2	0:51	11	7:03	25.50	1:22:19	3:13	10	12:57	38	19:21