



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Hanna Mozer

□□□: 1:23:01

□□: SSG Bensheim

□□: 336

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 219 (of 354)

□□□□□/□: 41 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□: 11(of 22)

□□□□□□□: 1:09:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:26	22:52	5	3:39	35	4:24	0.50	11:26	22:52	23	3:39	101	4:24	
Wechsel S -> R	-	2:40	-	6	0:40	33	1:09	0.50	14:06	28:11	23	4:18	101	4:43	
Schwimmen □□□	0.50	14:06	28:11	23	4:18	101	4:43	0.50	14:06	28:11	23	4:18	101	4:43	
Rad netto	20.00	42:34	2:07	12	7:06	59	39:45	20.50	56:40	2:45	23	10:47	101	42:07	
Wechsel R -> L	-	1:22	-	14	0:41	65	0:48	20.50	58:02	2:49	23	11:21	101	13:47	
Rad □□□	20.00	43:56	2:11	13	7:40	59	9:04	20.50	58:02	2:49	23	11:21	101	13:47	
Lauf Ziel	5.00	24:59	4:59	8	3:17	29	9:29	25.50	1:23:01	3:15	11	13:39	41	20:03	