



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Giulia Keßler

□□□: 1:26:07

□□: AzHP

□□: 94

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 258 (of 354)

□□□□□/□: 56 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□: 13(of 22)

□□□□□□□: 1:09:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:01	24:02	8	4:14	51	4:59	0.50	12:01	24:02	23	4:14	101	4:59
Wechsel S -> R	-	3:26	-	16	1:26	68	1:55	0.50	15:27	30:53	23	5:39	56	6:04
Schwimmen □□□	0.50	15:27	30:53	23	5:39	56	6:04	0.50	15:27	30:53	23	5:39	56	6:04
Rad netto	20.00	40:40	2:01	10	5:12	43	37:51	20.50	56:07	2:44	23	10:14	47	41:34
Wechsel R -> L	-	1:05	-	10	0:24	41	0:31	20.50	57:12	2:47	23	10:31	45	12:57
Rad □□□	20.00	41:45	2:05	11	5:29	43	6:53	20.50	57:12	2:47	23	10:31	45	12:57
Lauf Ziel	5.00	28:55	5:46	14	7:13	74	13:25	25.50	1:26:07	3:22	13	16:45	56	23:09