



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Stina Einberger

□□□: 1:31:09

□□: 74

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 300 (of 354)

□□□□□/□: 76 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□: 16(of 22)

□□□□□□□: 1:09:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:27	26:53	20	5:40	88	6:25	0.50	13:27	26:53	23	5:40	101	6:25
Wechsel S -> R	-	2:49	-	9	0:49	42	1:18	0.50	16:16	32:31	23	6:28	75	6:53
Schwimmen □□□	0.50	16:16	32:31	23	6:28	75	6:53	0.50	16:16	32:31	23	6:28	75	6:53
Rad netto	20.00	42:54	2:08	13	7:26	62	40:05	20.50	59:10	2:53	23	13:17	66	44:37
Wechsel R -> L	-	0:48	-	5	0:07	16	0:14	20.50	59:58	2:55	23	13:17	63	15:43
Rad □□□	20.00	43:42	2:11	12	7:26	57	8:50	20.50	59:58	2:55	23	13:17	63	15:43
Lauf Ziel	5.00	31:11	6:14	18	9:29	87	15:41	25.50	1:31:09	3:34	16	21:47	76	28:11