



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Rebecca Hummel

□□□: 1:11:20

□□: SSG Bensheim Triathlon

□□: 341

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 62 (of 354)

□□□□□/□: 6 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

weibliche AK 3 (TW 30)

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 1:06:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:30	19:00	2	0:43	12	2:28	0.50	9:30	19:00	11	0:43	101	2:28
Wechsel S -> R	-	2:11	-	2	0:40	11	0:40	0.50	11:41	23:22	11	1:23	101	2:18
Schwimmen □□□	0.50	11:41	23:22	11	1:23	101	2:18	0.50	11:41	23:22	11	1:23	101	2:18
Rad netto	20.00	36:27	1:49	2	1:01	7	33:38	20.50	48:08	2:20	11	2:24	101	33:35
Wechsel R -> L	-	0:46	-	3	0:12	12	0:12	20.50	48:54	2:23	11	2:36	101	4:39
Rad □□□	20.00	37:13	1:51	2	1:13	5	2:21	20.50	48:54	2:23	11	2:36	101	4:39
Lauf Ziel	5.00	22:26	4:29	2	2:29	9	6:56	25.50	1:11:20	2:47	2	5:05	6	8:22