



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Lotte Schulz

□□□: 1:22:12

□□: 356

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 206 (of 354)

□□□□□/□: 37 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

weibliche AK 3 (TW 30)

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 1:06:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:18	22:36	4	2:31	32	4:16	0.50	11:18	22:36	11	2:31	101	4:16	
Wechsel S -> R	-	2:39	-	3	1:08	32	1:08	0.50	13:57	27:53	11	3:39	101	4:34	
Schwimmen □□□	0.50	13:57	27:53	11	3:39	101	4:34	0.50	13:57	27:53	11	3:39	101	4:34	
Rad netto	20.00	41:02	2:03	4	5:36	48	38:13	20.50	54:59	2:40	11	9:15	101	40:26	
Wechsel R -> L	-	0:54	-	6	0:20	29	0:20	20.50	55:53	2:43	11	9:35	101	11:38	
Rad □□□	20.00	41:56	2:05	4	5:56	44	7:04	20.50	55:53	2:43	11	9:35	101	11:38	
Lauf Ziel	5.00	26:19	5:15	5	6:22	51	10:49	25.50	1:22:12	3:13	3	15:57	37	19:14	