



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Simone Hofmann

□□□: 1:02:58

□□: 58

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 6 (of 354)

□□□□□/□: 1 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

weibliche AK 4 (TW 35)

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 1:02:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	7:51	15:41	2	0:49	4	0:49	0.50	7:51	15:41	12	0:49	101	0:49
Wechsel S -> R	-	1:32	-	1	-	3	0:01	0.50	9:23	18:45	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.50	9:23	18:45	1	-	1	-	0.50	9:23	18:45	1	-	1	-
Rad netto	20.00	34:10	1:42	1	-	2	31:21	20.50	43:33	2:07	1	-	2	29:00
Wechsel R -> L	-	0:42	-	2	0:06	4	0:08	20.50	44:15	2:09	1	-	1	-
Rad □□□	20.00	34:52	1:44	1	-	1	-	20.50	44:15	2:09	1	-	1	-
Lauf Ziel	5.00	18:43	3:44	1	-	2	3:13	25.50	1:02:58	2:28	1	-	1	-