



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Franziska Haas

□□□: 1:11:25

□□: 98

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 63 (of 354)

□□□□□/□: 8 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

weibliche AK 4 (TW 35)

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 1:02:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:13	20:26	4	3:11	19	3:11	0.50	10:13	20:26	12	3:11	101	3:11	
Wechsel S -> R	-	2:04	-	2	0:32	9	0:33	0.50	12:17	24:33	3	2:54	15	2:54	
Schwimmen □□□	0.50	12:17	24:33	3	2:54	15	2:54	0.50	12:17	24:33	3	2:54	15	2:54	
Rad netto	20.00	37:42	1:53	3	3:32	14	34:53	20.50	49:59	2:26	3	6:26	12	35:26	
Wechsel R -> L	-	0:48	-	4	0:12	16	0:14	20.50	50:47	2:28	3	6:32	11	6:32	
Rad □□□	20.00	38:30	1:55	3	3:38	12	3:38	20.50	50:47	2:28	3	6:32	11	6:32	
Lauf Ziel	5.00	20:38	4:07	2	1:55	5	5:08	25.50	1:11:25	2:48	2	8:27	8	8:27	