



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Christin Hofer-Schrempf

□□□: 1:18:25

□□: 11

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 160 (of 354)

□□□□□/□: 22 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

weibliche AK 4 (TW 35)

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 1:02:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:44	19:27	3	2:42	14	2:42	0.50	9:44	19:27	12	2:42	101	2:42
Wechsel S -> R	-	2:24	-	4	0:52	19	0:53	0.50	12:08	24:15	12	2:45	101	2:45
Schwimmen □□□	0.50	12:08	24:15	12	2:45	101	2:45	0.50	12:08	24:15	12	2:45	101	2:45
Rad netto	20.00	39:15	1:57	5	5:05	28	36:26	20.50	51:23	2:30	12	7:50	101	36:50
Wechsel R -> L	-	1:31	-	9	0:55	74	0:57	20.50	52:54	2:34	12	8:39	101	8:39
Rad □□□	20.00	40:46	2:02	4	5:54	28	5:54	20.50	52:54	2:34	12	8:39	101	8:39
Lauf Ziel	5.00	25:31	5:06	6	6:48	37	10:01	25.50	1:18:25	3:04	4	15:27	22	15:27