



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Eva-Maria Lechner

□□□: 1:19:47

□□: SSG Bensheim

□□: 75

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 177 (of 354)

□□□□□/□: 25 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

weibliche AK 4 (TW 35)

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 1:02:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:01	22:02	6	3:59	30	3:59	0.50	11:01	22:02	12	3:59	101	3:59	
Wechsel S -> R	-	2:40	-	6	1:08	33	1:09	0.50	13:41	27:22	5	4:18	27	4:18	
Schwimmen □□□	0.50	13:41	27:22	5	4:18	27	4:18	0.50	13:41	27:22	5	4:18	27	4:18	
Rad netto	20.00	39:14	1:57	4	5:04	27	36:25	20.50	52:55	2:34	5	9:22	27	38:22	
Wechsel R -> L	-	1:33	-	10	0:57	78	0:59	20.50	54:28	2:39	5	10:13	25	10:13	
Rad □□□	20.00	40:47	2:02	5	5:55	29	5:55	20.50	54:28	2:39	5	10:13	25	10:13	
Lauf Ziel	5.00	25:19	5:03	5	6:36	32	9:49	25.50	1:19:47	3:07	5	16:49	25	16:49	