



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Andrea Kaufmann

□□□: 1:26:31

□□: 357

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 261 (of 354)

□□□□□/□: 58 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

weibliche AK 4 (TW 35)

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 1:02:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:43	23:26	7	4:41	44	4:41	0.50	11:43	23:26	12	4:41	101	4:41	
Wechsel S -> R	-	2:33	-	5	1:01	23	1:02	0.50	14:16	28:32	12	4:53	101	4:53	
Schwimmen □□□	0.50	14:16	28:32	12	4:53	101	4:53	0.50	14:16	28:32	12	4:53	101	4:53	
Rad netto	20.00	43:19	2:09	7	9:09	66	40:30	20.50	57:35	2:48	12	14:02	101	43:02	
Wechsel R -> L	-	1:17	-	8	0:41	57	0:43	20.50	58:52	2:52	12	14:37	101	14:37	
Rad □□□	20.00	44:36	2:13	7	9:44	64	9:44	20.50	58:52	2:52	12	14:37	101	14:37	
Lauf Ziel	5.00	27:39	5:31	9	8:56	64	12:09	25.50	1:26:31	3:23	6	23:33	58	23:33	